



Et si on plantait un jardin?

Un jardin présente de nombreux avantages dans une école ou une communauté :

- ✓ Il peut servir à enseigner toute une variété de matières scolaires.
- ✓ Il aide les enfants à avoir de meilleurs résultats scolaires.
- ✓ Il apprend aux enfants comment faire pousser de quoi se nourrir eux-mêmes.
- ✓ Il apprend aux enfants ce qu'est une alimentation saine et ce que sont les bons choix et les bonnes habitudes en matière d'alimentation.
- ✓ Il éveille les enfants à la saine alimentation.
- ✓ Il aide à nous garder en bonne santé (mentale et physique).
- ✓ Il encourage le travail d'équipe.
- ✓ Il permet d'avoir de beaux espaces pour vivre et apprendre.



Un jardin scolaire, ça peut être :

- Quelques plantes (ou beaucoup de plantes) dans des bacs, qui poussent à l'intérieur sous des lampes horticoles. Il est possible de faire une demande d'octroi par le programme « Little Green Thumbs » de *L'agriculture dans la salle de classe*. www.littlegreenthumbs.org/
- Un jardin communautaire situé près de l'école
- Quelques platebandes surélevées à l'école
- Un grand jardin à l'école
- Un terrain vague près de l'école



Comment commencer?

- Parlez avec les gens et donnez-leur le goût de jardiner!
- Formez un comité d'élèves, de parents, de membres de la communauté et de personnel de l'école
- Faites un plan!
- Contactez les nutritionnistes en santé publique de votre localité pour leur demander conseil

Pour plus d'information sur la façon d'aménager un jardin dans votre école et savoir quels octrois les écoles de la Saskatchewan peuvent recevoir, rendez-vous à : www.rqhealth.ca

